



**Academia Educativa**  
Desarrollo Integral  
Organizacional del Ser CZD  
**D.I.O.S.**  
J - 5 0 8 2 7 1 2 5 4

## **Cronograma de Actividades: Master Trainer (Cohorte 6)**

**Frecuencia:** Sabatina / Quincenal

**Inicio:** 30 de Mayo de 2026

<b>Clase</b>	<b>Fecha</b>	<b>Módulo</b>	<b>Contenido Programático</b>
<b>01</b>	<b>30 de Mayo</b>	<b>Módulo 1</b>	<b>Planificación deportiva y papel del entrenador:</b> Fundamentos de la gestión técnica y liderazgo del preparador.
<b>02</b>	<b>13 de Junio</b>	<b>Módulo 2</b>	<b>Desarrollo físico:</b> Bases biológicas y crecimiento motor del atleta.
<b>03</b>	<b>27 de Junio</b>	<b>Módulo 3</b>	<b>Seguridad en el deporte:</b> Prevención de riesgos y protocolos de seguridad física.
<b>04</b>	<b>11 de Julio</b>	<b>Módulo 4</b>	<b>Preparación física y desarrollo de habilidades (Fase I):</b> Entrenamiento de capacidades condicionales.

05	25 de Julio	Módulo 5	<b>Factores de desempeño físico:</b> Análisis de variables fisiológicas y biomecánicas del rendimiento
06	08 de Agosto	Módulo 6	<b>.Nutrición deportiva:</b> Fisiología nutricional y metabolismo energético aplicado al deporte.
07	22 de Agosto	Módulo 7	<b>Teoría y práctica del deporte:</b> Metodología del entrenamiento y leyes aplicadas.
08	05 de Septiembre	Módulo 8	<b>Análisis bioenergético y sistema de variables</b> Mapeo de patrones e identidad del ser.
09	19 de Septiembre	Módulo 9	<b>Integración Tecnológica: IA en la Ingeniería Deportiva</b>
10	03 de Octubre	Módulo 10	<b>ÁREA DE MAESTRÍA Y DIRECCIÓN</b>

